

## ¿Cómo Funciona?

- El Parche no deja que su cuerpo suelte los óvulos de los ovarios que pueden llegar a ser bebés.
- Es 99% efectivo si se usa correctamente (igual a la píldora)
- Se absorbe a través de la piel.
- Cada Parche funciona por 7 días.

## ¿Cómo se usa?

- El Parche se tiene que usar correctamente para evitar el embarazo.
- Cada Parche se usa por 7 días.
- El Parche se tiene que cambiar en exactamente el mismo día cada semana por 3 semanas (21 días en total.)
- No use el parche en la semana #4. Debe tener el período menstrual esa semana.
- Entonces comience el próximo ciclo cuando llega al día exactamente cuatro semanas después de cuando puso el primer parche. Este día lo llamaremos el **día de cambiar El Parche**.

## ¿Cómo comienzo a usar el Parche? Escoja uno:

- Para la opción del **Comienzo el Primer Día**, aplique su primer Parche el primer día de su período menstrual. Este será su **día de cambiar el Parche**. Usted cambiará el Parche en este mismo día cada semana.

D	L	Mar	Mier	J	V	S
	Parche					
	Parche					
	Parche					
	ninguno		Semana	del	Período	

- Para la **opción del Comienzo el Domingo**, aplique su primer parche el primer domingo después del comienzo de su período. Entonces el domingo será su **día de cambiar el Parche**. Usted necesitará usar otro método por si acaso no funciona el Parche durante la primera semana que lo usa.

S	M	T	W	T	F	S
Parche						
Parche						
Parche						
ninguno			Semana	del	Período	

- Puede que usted pueda empezar el Parche hoy. Pregúntele a su proveedor de servicios de salud.

## ¿Cómo se pone el Parche?

### 1. Escoja el área:

- La barriga, la espalda, la parte exterior y superior del brazo, por debajo de su cintura, o del elástico que lleva su ropa interior. Colóquelo en un área donde no lo frotará la ropa apretada. No funcionará en otras áreas del cuerpo. Escoja otro sitio distinto cada semana. No lo coloque en los senos.
- Asegure que el área escogido no sea rojo, irritado, ni que tenga una cortadura. (El Parche lo podría empeorar.)

### 2. Aplique el Parche

- Aplique el Parche inmediatamente después de sacarlo de la bolsa.
  - Saque el Parche con el plástico claro. Quítele la mitad del plástico y tenga cuidado de no tocar la superficie pegajosa del Parche con los dedos.
  - Aplíquelo a una sección de la piel que esté seca, limpia, y saludable (**sin maquillaje, cremas, lociones, polvos, ni otros productos donde planea colocar el Parche, ya que éstos pueden prevenir que el parche quede pegado.**)
  - Quite la otra mitad del plástico claro.
  - Apriete duro con la palma de la mano por 10 segundos. Asegure que los bordes estén bien pegados. Mueva el dedo alrededor del borde del Parche para asegurar que está bien pegado.
  - Chequee su Parche todos los días para asegurar que todos los bordes estén pegados.
- ### 3. Para quitar el Parche
- Sencillamente pévalo hasta que salga, dóblalo y bótelo. Aplique el próximo Parche en el **día de cambiar el Parche**.

## ¿Qué hago si el Parche parece suelto, si se levanta de la piel, o si se me cae?

- Si se ha salido o si ha estado suelto por menos de 24 horas: Debe tratar de reaplicarlo. Ponga un Parche nuevo inmediatamente. No hace falta otro método de anticoncepción y el **día de cambiar el Parche** sigue siendo el mismo. .
- Si se ha salido o si ha estado suelto por menos de 24 horas o si usted no está segura de cuanto tiempo ha pasado: Puede caer embarazada. Comience un ciclo nuevo de cuatro semanas inmediatamente aplicando un Parche nuevo. Ahora tiene un nuevo **día de cambiar el Parche**. Hace falta otra forma de anticoncepción como el condón, espuma con espermicida, crema u otra cosa que se introduce dentro de la vagina, por la primera semana de su ciclo nuevo.

## Almacenaje del Parche

- Guarde sus Parches en temperatura ambiente, en sus bolsas protectoras.
- Guárdelos fuera del alcance de los niños, como se recomienda con toda medicina.

## Otras cosas que necesita saber:

- El Parche puede tener un efecto en algunas medicinas y pruebas de laboratorio. Asegure que su proveedor(a) de servicios médicos sabe que usted está usando el parche.
- El Parche no le protegerá de infecciones sexualmente transmitidas ni del VIH.

## Efectos Secundarios posibles (raros):

- Llame a la clínica o vaya a la sala de emergencia en seguida si tiene:
  - Dolor muy fuerte en el pecho, la pierna, o el brazo.
  - Dolor muy fuerte de cabeza que no se va.
  - Dolor muy fuerte en el área por debajo de la cintura que no se mejore, la aspirina, el acetaminophen (Tylenol), ni el ibuprofen.
  - Dolor agudo del pecho, sangre de la garganta cuando tose, o falta de respiración abrupta.
  - Problemas severos con dormirse, debilidad, falta de energía, o cambios de disposición.
  - Amarillo en la piel o en los ojos con fiebre, cansancio, pérdida del apetito, orina oscura, o excremento muy claro en color.

Más información se puede conseguir en:

[www.orthoevra.com](http://www.orthoevra.com)

1-866-673-5583

se utilizaron fondos del DHHS para producir este folleto



enero 2006, VDH

# EL PARCHE ANTICONCEPTIVO

