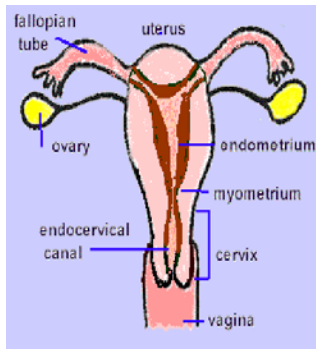


EXAMEN PÉLVICO

Luego, su proveedor de atención médica controlará sus partes femeninas interiores, que incluyen a sus ovarios, sus trompas de Falopio y su útero. Para hacer esto, insertará uno o dos dedos de su mano enguantada dentro de su vagina, y colocará su otra mano sobre la parte inferior de su estómago (área pélvica), utilizando un poco de presión. Puede que sienta algo de molestia o presión, pero este examen no debería ser doloroso. Si siente dolor, por favor informe de esto a su proveedor de atención médica.

Este examen es corto, sólo dura unos 5 minutos.



Se utilizaron fondos del DHHS para producir este folleto

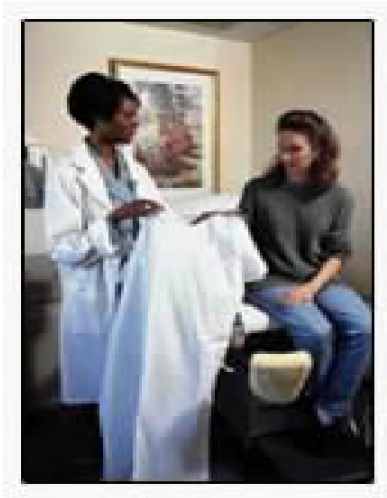
EXAMEN PÉLVICO

Un examen pélvico es la manera en que su proveedor de atención médica controla si hay problemas en sus partes femeninas, tanto en el interior como en el exterior de las mismas.

Debería hacerse este examen al llegar a los 21 años de edad o cuando haya estado sexualmente activa. Puede que se deba llevar a cabo un examen pélvico antes de ese momento si:

- Siente dolores en la pelvis
- El sangrado vaginal dura más de lo normal
- Las secreciones vaginales tienen mal olor y causan picazón y ardor, o
- Si a los 15 años aún no ha tenido su ciclo menstrual.

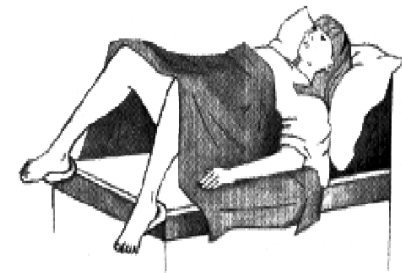
Su proveedor de atención médica le explicará el procedimiento antes de llevar a cabo el examen. Asegúrese de preguntarle acerca de cualquier duda que tenga.



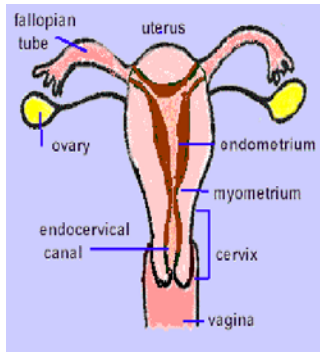
Luego le pedirán que se ponga una bata y se recueste sobre la mesa de examinación. Le darán una sábana para colocar sobre sus piernas y su abdomen. Le pedirán que se deslice hasta la orilla de la mesa, que flexione las piernas y que coloque sus pies en las argollas de metal o estribos. Le pedirán que deje caer sus rodillas hacia los costados. Aquí suele ser cuando la mayor parte de las mujeres se siente un poco incómoda. Esto es normal, pero es importante relajarse para que sus músculos vaginales estén relajados y ayuden a facilitar el proceso.

Primero, su proveedor de atención médica revisará el exterior de su vagina, en busca de cualquier bulto inusual o llaga.

Si se va hacer una prueba de Papanicolaou, su proveedor de atención médica lo hará en este momento. Insertará suavemente un espejo vaginal dentro de su vagina. Puede que escuche algunos clics, pero esto es normal, el espejo vaginal puede hacer ese sonido cuando se lo coloca en su lugar. Esto ayuda a observar mejor sus partes interiores. Puede que en este momento su proveedor de atención médica también verifique si existen infecciones de transmisión sexual (STI, por sus siglas en inglés).



Translation of items in the picture:



fallopian tube: trompa de Falopio

uterus: útero

ovary: ovario

endometrium: endometrio

myometrium: miometrio

endocervical canal: canal del cuello del útero

cervix: cuello del útero

vagina: vagina