

Otros Folletos de Planificación Familiar

¿Conoces el ABC del Sexo? (inglés y español)

Collar del Ciclo (inglés y español)

Depo-Provera (inglés y español)

Píldoras Anticonceptivas de Emergencia (ECPs) (inglés y español)

El NuvaRing, ¿es lo correcto para mí? (inglés y español)

Examen Pélvico (inglés y español)

El Parche Anticonceptivo (inglés y español)

El Cuidado de la Vagina (inglés y español)

www.vdh.org

11/06



VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH

Fondos del DHHS
Teléfono: (804) 864-7772
Fax: (804) 864-7771
www.vdh.org

Sus Pastillas Anticonceptivas

**Cómo tomarlas,
Sus Ventajas,
Desventajas,
y Señales de
Advertencia**



INSTRUCCIONES:

COMIENCE a tomar sus pastillas

TOME una pastilla a la misma hora más o menos cada día. Las pastillas no funcionarán si no se toman una cada día. Si sangra o mancha entremedio de sus períodos menstruales, siga tomando las pastillas pero llámanos.

USE otro método anticonceptivo para las primeras dos semanas. Los condones con o sin espumas funcionan como un buen método. Las pastillas toman dos semanas para comenzar a funcionar, y no se puede contar con ellas durante este tiempo.

LAS ULTIMAS 7 pastillas en el paquete son de otro color. Debe comenzar su período mientras las está tomando. El período probablemente será más leve comparado con los que tuvo anteriormente. Las últimas 7 pastillas **NO** son pastillas anticonceptivas. No se confunda; no las tome fuera de orden. Son las últimas que se toma en el paquete.

CUANDO ha tomado la última pastilla del paquete entero, abra un paquete nuevo y comience el proceso de nuevo. No importa si usted todavía está pasando por la menstruación. No espere hasta que termine la regla; tome la primera pastilla.

Si se le olvida tomar una pastilla, tome la pastilla olvidada tan pronto como lo recuerde, use otro método de anticoncepción (se recomiendan los condones con o sin espuma) junto con las pastillas por lo que queda del paquete. Si se le olvidan dos pastillas, tome dos tan pronto como se acuerde y dos el próximo día, y use otro método durante todo el tiempo que esté tomando las pastillas que quedan en el paquete. Puede ser que note algunas manchas de sangre durante este tiempo.

Pastillas de 28 días (Anticoncepción Oral)

- Si se le olvidan 3 pastillas, **LLÁMENOS**, use otro método y no tome más pastillas.
- Si **NO LE VIENE** un período y se le ha olvidado tomar algunas pastillas, use otro método y **LLÁMENOS** para conseguir una prueba de embarazo.
- Si tomó todas las pastillas correctamente y no le viene un período, comience un nuevo paquete de pastillas y siga adelante como siempre. Si no le vienen 2 períodos, **LLÁMENOS** antes de comenzar el próximo paquete.
- Si tiene que tomar un antibiótico por cualquier razón o tiene vómitos y/o diarrea (más de 3 excrementos grandes y aguados), siga tomando las pastillas anticonceptivas pero use otro método por si acaso, durante el tiempo que falte para terminar ese paquete de pastillas.

CUANDO tome pastillas anticonceptivas, puede que tenga algunas de las mismas sensaciones que tienen las mujeres embarazadas; náusea por la mañana, senos adoloridos e hinchados, y distensión abdominal. Otras cosas que pueden pasar son: manchas de sangre o sangrado entremedio de los períodos, flujo vaginal, y menos calambres. La mayoría de estos síntomas van a desaparecer después de los primeros meses, pero asegúrese de avisarnos de cualquier síntoma que pueda tener.

VENTAJAS

No conectado con el acto sexual; conveniente de usar

Muy efectivo

Menos dolor entremedio de las reglas o con la ovulación

Puede que alivie los calambres menstruales

Los períodos menstruales son más regulares

Habrán menos días de sangre menstrual

Disminuye la anemia

Puede que reduzca la depresión o el nerviosismo premenstrual

El número de mujeres que tienen quistes ováricos y condición fibroquística es más bajo.

El acné frecuentemente se mejora

Más placer con el sexo (menos miedo al embarazo)

Menor probabilidad de adquirir Enfermedad Inflamatoria de la Pelvis (PID, por sus siglas en inglés)

Menor probabilidad de desarrollar el cáncer del ovario y del endometrio de la matriz.

DESVENTAJAS

- ❖ Efectos secundarios leves que son posibles:
- ❖ La ausencia de algunos períodos menstruales
- ❖ Menor interés en el sexo (poco frecuente con las nuevas pastillas de baja dosis)
- ❖ Náusea leve
- ❖ Manchas (sangre entremedio de los períodos)
- ❖ Empeoramiento del acné (este efecto también es poco común con las nuevas pastillas de baja dosis)
- ❖ Depresión; pueden ocurrir cambios de disposición
- ❖ Dolores de cabeza
- ❖ Puede haber un pequeño aumento de peso; aumento del tamaño de los senos

Método de receta—requiere una visita a la clínica

El costo de la receta—varía según la capacidad del paciente a pagar

RIESGOS— Posiblemente Amenazantes a la Vida

Si en algún momento usted tiene alguno de estos síntomas, **LLÁMENOS**, llame a su médico, o vaya a la sala de emergencia del hospital más cercano:

Dolor Abdominal—severo

Dolor de Pecho

Dolor de Cabeza—severo, agudo

Problemas de los Ojos—pérdida de visión, vista borrosa o nublada, mareos

Dolor severo en la pierna, la pantorrilla, el muslo, o también calambres o hinchazón

Todavía es más peligroso estar embarazada que usar cualquier método anticonceptivo.

NO intercambie pastillas, ni las pida prestadas a una amiga

TOME sus pastillas alrededor de la misma hora cada día

LLÁMENOS primero si decide dejar de tomar las pastillas

FINALMENTE, cuídese, lea estas instrucciones de nuevo y

RECUERDE QUE estamos aquí para ayudarle, así que no deje de llamarnos con cualquiera pregunta. Mantenga sus pastillas en un sitio seguro (no en la cartera) y fuera del alcance de los niños.

TELÉFONO DE LA CLÍNICA: _____

Pastillas de 28 Días
Anticonceptivos Orales

Las pastillas que usted está tomando se llaman: _____
