

## ¿Qué es el NuvaRing?

- El NuvaRing es un anillo flexible, sin látex, en forma de dona, que contiene hormonas como las que se utilizan en las píldoras anticonceptivas.
- Cuando se lo utiliza correctamente, es 99 por ciento eficaz en la prevención del embarazo.
- No previene el VIH ni las STIs.



## ¿Cómo funciona el NuvaRing?

El NuvaRing se coloca en la vagina durante tres semanas y se quita durante una semana para permitir que ocurra el período menstrual. Cada anillo dura un mes.

Las NUEVAS USUARIAS deben colocarse el NuvaRing entre el primer y el quinto día del ciclo menstrual. Se debe usar un método anticonceptivo adicional durante los primeros siete días luego de colocarse el primer anillo.

El NuvaRing debe ser quitado el mismo día de la semana que fue colocado, tres semanas después. El sangrado menstrual debería comenzar entre dos y tres días después de quitado el anillo. El próximo anillo debe ser colocado una semana después, aún si el sangrado continúa. Si el NuvaRing ha estado colocado por más de cuatro semanas, es posible quedar embarazada.

En ese caso, debe verificar que no esté embarazada y comenzar nuevamente como una nueva usuaria.

Existe una pequeña probabilidad de que el NuvaRing se salga de la vagina cuando se quite un tampón o se esfuerce para evacuar los intestinos.

Si eso sucediese, el anillo debe ser lavado con agua tibia y colocado nuevamente cuanto antes. Mientras sea colocado nuevamente antes de tres horas, puede prevenirse el embarazo.

## Efectos secundarios

Los efectos secundarios son los mismos que pueden ocurrir con las píldoras anticonceptivas.

Algunos posibles efectos secundarios son:

- dolor de cabeza
- aumento de peso
- náuseas
- sensibilidad en los senos

Algunas mujeres no deben utilizar el NuvaRing. Consulte a su proveedor de atención médica acerca de si el NuvaRing es lo correcto para usted.