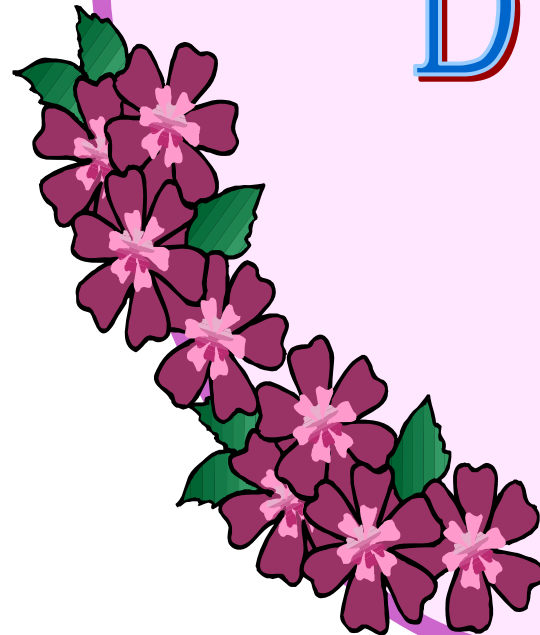


Dispositivo Intrauterino

DIU



Se utilizaron fondos del **DHHS** para producir este folleto

¿Qué es un DIU?

- Un pequeño dispositivo plástico que se coloca dentro de su útero para prevenir el embarazo. El DIU debe ser insertado por un proveedor de atención médica capacitado.
- Existen dos tipos de DIU: Hormonal – contiene pequeñas cantidades de hormonas femeninas. No-hormonal – contiene una pequeña cantidad de cobre.

¿Cómo funciona el DIU?

- DIU hormonal: libera una pequeña cantidad de hormonas femeninas que tornan más espeso su moco cervical, deteniendo al esperma para que no llegue al óvulo.
- DIU no-hormonal: libera una pequeña cantidad de cobre en su útero, que detiene al esperma para que no llegue al óvulo.

¿Qué tan efectivo es el DIU?

- Es efectivo un 98 por ciento del tiempo en la prevención del embarazo.

¿Durante cuánto tiempo funciona el DIU antes de que sea necesario reemplazarlo?

- Hormonal – debe ser reemplazado cada 1 a 5 años.
- No-hormonal – puede utilizarse por hasta 10 años.

¿Quiénes pueden usar el DIU?

- Mujeres que no hayan tenido antecedentes recientes de enfermedades de la pelvis.
- Mujeres que tengan pruebas de Papanicolaou normales en la actualidad.
- Mujeres en bajo riesgo de contraer enfermedades de transmisión sexual.
- Mujeres que tengan una sola pareja o relación sexual estable.
- Mujeres que no puedan utilizar la píldora, el parche o la inyección de Depo-Provera debido a las hormonas.
- Mujeres que estén amamantando.
- Mujeres que estén dispuestas a aprender cómo controlar el cordel del DIU.
- Mujeres que estén interesadas en la anticoncepción a largo plazo.

Las ventajas del DIU

- Previene el embarazo.
- Es fácil de utilizar y termina con la incertidumbre: no es necesario acordarse de usar más píldoras, parches, inyecciones, cremas o espumas.
- Una vez colocado, se puede dejar puesto por entre 5 y 10 años, dependiendo del tipo de DIU.
- Es fácilmente reversible: una vez que se quita el DIU, debería poder quedar embarazada muy pronto.

Posibles riesgos y efectos secundarios del DIU

- A veces los músculos de las mujeres pueden empujar el DIU fuera del útero inmediatamente luego de la inserción. Esto es muy poco común, pero puede suceder.
- Hay una probabilidad muy pequeña de que el DIU dañe la pared del útero cuando se lo coloca.
- Algunas mujeres tienen más retortijones y períodos menstruales más abundantes durante los primeros meses luego de la colocación del DIU. Esto desaparece con el tiempo.
- Puede ocurrir una infección del útero o de las trompas luego de la colocación del DIU, que dificulte el embarazo más adelante.
- El DIU no protege contra las infecciones de transmisión sexual ni el VIH.

➤ **Si desea más información acerca del DIU consulte a su enfermera de planeamiento familiar o a un proveedor de atención médica en la clínica de planeamiento familiar de su departamento de salud local.**

Información adicional de contacto:

Planeamiento Familiar Estatal (804) 864-7755 o www.vdh.virginia.gov