

Píldoras Anticonceptivas de Emergencia (ECPs)

(a veces llamadas píldoras de la mañana
siguiente)



Se utilizaron fondos del **DHHS** para
producir este folleto

12/04

Qué son las ECPs

Las píldoras anticonceptivas de emergencia (ECPs, por sus siglas en inglés) son un método anticonceptivo para ayudar a prevenir el embarazo si una mujer ha tenido relaciones sexuales sin protección. Las ECPs son pequeñas dosis de hormonas (estrógeno y/o progesterina) que se utilizan en las píldoras anticonceptivas.

¿Cómo funcionan?

- Pueden retrasar la liberación de un óvulo
- Hacen que el moco cervical sea más espeso de modo que el espermatozoide tenga más dificultad para llegar al óvulo
- Modifican el recubrimiento del útero de modo que el óvulo fecundado tenga más dificultades para adherirse a él

Puede que necesite ECPs si:

- Tuvo relaciones sexuales sin utilizar protección
- Le sucedió que un preservativo se haya desgarrado, deslizado o salido
- Fue forzada a tener relaciones sexuales
- Se olvidó de tomar dos o más píldoras anticonceptivas
- Su pareja planeaba salirse antes de eyacular pero no lo hizo
- Luego del coito se dio cuenta de que el diafragma o el capuchón se deslizaron
- Su parche anticonceptivo o su anillo vaginal no fueron utilizados correctamente
- Si DIU se ha salido

Cuándo utilizarlos:

Lo mejor es tomarlas cuanto antes. Si se toman dentro de las primeras 72 horas luego de las relaciones sexuales sin protección, pueden disminuir las probabilidades de embarazo entre un 75 y un 89 por ciento.

Pueden ser utilizadas hasta 120 horas (5 días) luego de las relaciones sexuales sin protección, pero puede que no sean tan efectivas.

Importante

No se utilizan si la mujer ya está embarazada

Cómo se toman

Puede que su proveedor de atención médica recete ECPs pre-envasadas, tales como los de marca Plan B, o que recete píldoras anticonceptivas. Su proveedor de atención médica le proveerá instrucciones sobre cómo utilizarlas.

Puede que también le recete un medicamento contra las náuseas.

Posibles efectos secundarios:

- Náuseas (en alrededor del 50% de los casos)
- Vómitos (en alrededor del 20% de los casos)
- Mareos o cansancio
- Sensibilidad en los senos
- Dolores de cabeza
- Puede que no surtan efecto

Dónde puede obtener ECPs

Consulte a su proveedor de atención médica, a su departamento de salud local, llame al 1-888-NOT-2-LATE o visite NOT-2-LATE.com

Prevención de embarazos futuros

Luego de haber tomado las ECPs, no continúan previniendo el embarazo durante el resto de su ciclo menstrual. Debe utilizar otro método anticonceptivo tal como la abstinencia, los preservativos o los espermicidas vaginales.

Las ECPs son para ser utilizadas en caso de emergencia. Si está interesada en un método anticonceptivo de uso regular para el futuro, por favor consulte a su proveedor de atención médica o a su departamento de salud local.

Recuerde

Las ECPs no la protegen del VIH ni de otras infecciones de transmisión sexual. Por favor protéjase: utilice un preservativo siempre que tenga relaciones sexuales.