

Hay algunas medicinas que pueden disminuir el efecto de su método anticonceptivo y entonces usted puede quedar embarazada. Asegurese que usted le comunique a su médico acerca de todos los medicamentos que está tomando.

Puede que las mujeres que usan la inyección anticonceptiva Depo-Provera pierdan una cantidad significativa de la densidad de los huesos. La pérdida de hueso será mayor con uso prolongado de la Depo-Provera y puede que la pérdida no sea completamente reversible. No se sabe si el uso de la Depo-Provera durante la adolescencia o en la edad temprana de adulto, un período crítico del desarrollo y crecimiento de los huesos, disminuirá la densidad máxima que podrían alcanzar sus huesos y subirá el riesgo de fractura osteoporótica más tarde en la vida. La Depo-Provera se debe usar como una forma anticonceptiva de largo plazo (o sea, por más de 2 años) sólo si otros métodos son inadecuados. Por lo tanto, es importante tomar y mantener la cantidad de calcio mientras esté usando este método anticonceptivo.



Division of Women's and Infant's Health
109 Governor Street
Richmond, VA 23219
(804) 864-7772

Se utilizaron fondos del DHHS para producir este folleto

Revisado el 11/2005

VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH
Protecting You and Your Environment
www.vdh.state.va.us

A large, decorative pink border with a white inner frame. The border features ornate floral and scrollwork designs at the corners and midpoints. The text is centered within the white frame.

**“EL ANTICONCEPTIVO
DE TRES MESES”**

**INFORMACIÓN PARA PACIENTES
ACERCA DE LA**

DEPO-PROVERA

¿Qué y Cómo?

- El anticonceptivo de tres meses, llamado Depo-Provera, se administra con una inyección en el brazo o en la cadera.
- Una inyección previene el embarazo por 12 semanas.
- La inyección previene que su cuerpo suelte óvulos (los cuales pueden llegar a ser bebés) de los ovarios (partes del cuerpo que guardan los óvulos).

¿Con Cuanta Frecuencia...?

- Tiene que regresar a la clínica cada 12 semanas (3 meses) para otra inyección para evitar el embarazo.

¿Cuán Eficaz...?

- La inyección es casi 100% efectiva.

¿Cómo Sera Mi Período Menstrual?

- La inyección le puede cambiar el período menstrual. Puede causarle a sangrar más o menos de lo normal. Puede causarle a sangrar cuando no lo espera, o le puede parar la menstruación.

Recursos de Pacientes para la Depo-Provera

www.depoprovera.com
línea informativa de Depo-Provera para pacientes
1-866-554-3376

Más Información:

- Pueda que le duela el área donde se introdujo la inyección por 1-2 días, y a veces sale un moretón donde entró la inyección.
- Si esta fue su primera inyección, usted necesita usar un método alternativo de anticoncepción como condones y espuma o capa espermicida por 7 días.
- La Depo-Provera es una forma excelente de anticoncepción, pero no le protegerá contra las infecciones de transmisión sexual como:

Gonorrea	VIH/SIDA
Clamidia	Hepatitis
Sífilis	Herpes

Le aconsejamos que use condones para ayudar a prevenir las infecciones de transmisión sexual.

Posibles Efectos Secundarios (pero infrecuentes):

- Tiene que llamar a la clínica o ir a la sala de emergencia de inmediato si tiene algunos de los siguientes síntomas:
 - ◆ Dolor que no se mejore, pus o sangrado en el área donde se colocó la inyección.
 - ◆ Dolor severo en el pecho, pierna, o brazo.
 - ◆ Sangrado vaginal abundante (saturando más de una toalla sanitaria o tapón en una hora.)
 - ◆ Depresión (sintiendose triste o decaída la mayor parte del tiempo).
 - ◆ Dolor severo de cabeza que no se alivia.
 - ◆ Dolor severo o dolor en el área baja de la cintura que no responde a la aspirina ni al Tylenol.
 - ◆ Vista borrosa, doble visión, o ceguera.