



dulces sueños

SU BEBÉ DORMIRÁ SEGURO

La asfixia es la primera causa de muerte entre los infantes de Virginia.

- Ponga siempre a su bebé a dormir recostado en su espalda, no en su estómago.
- El mejor lugar para que el bebé duerma es una cuna aprobada por su seguridad, con un colchón firme y bien ajustado y con una sabana de abajo ajustable.
- Los bebés que duermen en camas para adultos tienen riesgo de sufrir asfixia por varios peligros ocultos como:
 - Quedar atrapados entre la cama y la pared.
 - Quedar atrapados en el marco de la cama, la cabecera o la pieza de los pies.
 - Sufrir caídas desde una cama de adulto en montones de ropa, bolsas de plástico u otros materiales blandos puede producir asfixia.
 - Asfixiarse en ropa de cama blanda (como almohadas, colchas gruesas o cobertores).
- Asegúrese de que la cuna no tiene barrotes sueltos o que falten. Asegúrese de que los barrotes están espaciados no más de 2 3/8 pulgadas para evitar que la cabeza quede atrapada o haya un estrangulamiento.
- No ponga nunca una cuna, cama para niños o mobiliario cerca de una ventana. Los niños pueden estrangularse con los cordones de la ventana o pueden caerse a través de las rejillas contra insectos.
- Remueva las colchas, cobertores, almohadas y otra ropa de cama mullida, así como los juguetes, del área donde duerme el bebé.
- No fume ni deje que nadie lo haga cerca del bebé.
- Asegúrese de que la cabeza y la cara de su bebé quedan descubiertas mientras duerme.
- Explique estas directrices para dormir de forma segura a otros familiares y amigos que puedan cuidar de su bebé.

